

戸籍の窓

(9/21~10/20届出分)

◆人口の動き 10月1日現在

男	3,577 (-5人)	転入	6 (9月中)
女	3,787 (-15人)	転出	18 (9月中)
人口	7,364 (-20人)	出生	3 (9月中)
世帯	2,620 (±0世帯)	死亡	11 (9月中)

※ () 内は前月からの増減

健康・医療

11月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内科	外科	
1日(日)	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211	かげやまクリニック ☎26-1026	千蔵ひかりクリニック (千蔵町) ☎51-1156
3日(火)	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	こいね耳鼻咽喉科・アレルギー科 クリニック ☎33-2117	ひがしやま病院 (東山町) ☎48-2666
8日(日)	蓬田内科医院 (花泉町) ☎36-3336	菅原整形外科クリニック ☎23-0501	たかゆ内科泌尿器科クリニック (千蔵町) ☎51-1377
15日(日)	西城病院 ☎23-3636	産婦人科野田 ☎23-0608	室根診療所 (室根町) ☎64-2127
22日(日)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	菜の花皮膚科クリニック ☎33-2332	奥玉診療所 (千蔵町) ☎56-2751
23日(月)	阿部内科クリニック ☎23-2918	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	吉田内科循環器科医院 (大東町) ☎71-2131
29日(日)	菅原内科循環器科医院 (花泉町) ☎82-5528	西城医院(舞川) ☎28-2393	藤沢病院 (藤沢町) ☎63-5211

診療時間…9:00~17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

11月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
5日(木)	13:00~15:00	一関商工会議所千蔵支所
12日(木)	13:00~15:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
19日(木)	13:00~15:00	
26日(木)	13:00~15:00	

問い合わせ先…一関地域産業保健センター
☎23-5110 ☎23-9955

11月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関	日程	地区	医療機関
2日(月)	西	一関中央クリニック ☎21-1222	17日(火)	西	アピエスカんのクリニック ☎34-8300
	東	室根診療所 (室根町) ☎64-2127		東	猿沢診療所 (大東町) ☎76-2020
4日(水)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	18日(水)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
5日(木)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200	19日(木)	西	佐藤循環器内科医院 ☎23-9878
	東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101		東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101
6日(金)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211	20日(金)	西	菅原内科循環器科医院 (花泉町) ☎82-5528
	東	阿部医院 (東山町) ☎47-3898		東	菊池内科医院 (大東町) ☎74-2512
9日(月)	西	木村消化器内科 ☎21-1311	24日(火)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
	東	菅野内科医院 (大東町) ☎75-2772		東	県立大東病院 (大東町) ☎72-2121
10日(火)	西	桂島医院 ☎21-8883	25日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111
	東	県立大東病院 (大東町) ☎72-2121		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
11日(水)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	26日(木)	西	千葉内科医院 ☎25-3211
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101
12日(木)	西	誠信堂医院(小児科) (花泉町) ☎82-3434	27日(金)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133
	東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101		東	もりあい内科クリニック (千蔵町) ☎51-3322
13日(金)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393	30日(月)	西	蓬田内科医院 (花泉町) ☎36-3336
	東	たかゆ内科泌尿器科クリニック (千蔵町) ☎51-1377		東	谷藤内科医院 (千蔵町) ☎51-3355
16日(月)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211	—	西	—
	東	千蔵ひかりクリニック (千蔵町) ☎51-1156		東	—

診療時間…18:00~20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

<県勢情報満載! 便利一冊>岩手の手帳2021

岩手県民手帳700円、岩手県能率手帳800円
役場出納室窓口にて好評販売中です。
問い合わせ先…まちづくり推進課 ☎46-5578

相談・説明会

無料法律相談

11月の日程	担当弁護士	予約開始	12月の日程	担当弁護士	予約開始
5日(木)	北村 宏洋	10/30 (金)	3日(木)	赤津 聡	11/27 (金)
12日(木)	蜂谷 大		10日(木)	小原 恒之	
19日(木)	吉田 俊晴		17日(木)	北村 宏洋	
26日(木)	佐藤 一博		24日(木)	蜂谷 大	

時間…10:00~15:00 場所…一関市役所本庁

予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

イイ歯デーテレホン相談

11月8日の「イイ歯デー」に合わせて、歯や口に関する悩みについての無料相談を行います(通話料は相談者負担)。

受付日時…11月6日(金) 10:00~19:00

※相談を一旦受け付けた後、19:00以降に折り返し協会歯科医師より相談者に電話します。

問い合わせ先…岩手県保険医協会歯科部 ☎019-651-7341

年金相談・手続きにはぜひ予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

▷予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。

▷お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)を用意してください。

予約方法…電話または年金事務所へ来訪時にお申込みください。

問い合わせ先…予約専用受付電話 ☎0570-05-4890
一関年金事務所 ☎23-4246

女性のための無料法律相談会

相続・成年後見人・借金問題・家族間の問題など法律に関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。秘密厳守なので、安心してご相談ください。

日時…11月28日(土) 10:00~16:00(予約した人を優先)

場所…岩手県司法書士会館 2階

盛岡市本町通二丁目12番18号

相談方法…会場での面談および電話での無料相談

相談電話番号…▷フリーダイヤル ☎0120-823-815

▷通話料有料 ☎019-623-3355

予約・問い合わせ先…岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

自衛官などの採用

防衛省では、来春採用の自衛官などを募集しています。

種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	令和3年4月1日現在18歳以上33歳未満の人	11月6日(金)~12月3日(木)	12月6日(日)
陸上自衛隊高等工学校校生	令和3年4月1日現在男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者	11月1日(日)~令和3年1月6日(水)	1次:令和3年1月23日(土) 2次:令和3年2月6日(土)

試験会場…▷(自衛官候補生)陸上自衛隊岩手駐屯地

▷(陸上自衛隊高等工学校校生)陸上自衛隊高等工学校校生

1次試験…一関市総合防災センター(予定)

2次試験…陸上自衛隊岩手駐屯地

問い合わせ先…自衛隊岩手地方協力本部一関出張所
☎24-2226

お知らせ

一関・盛岡間駅伝による交通規制

一関から盛岡までをたすきでつなぐ「一関・盛岡間駅伝競走大会」が開催されます。一ノ関駅をスタートした選手が町内のコースを通過するため、各所で交通規制が行われ、渋滞が予想されます。ドライバーの皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。コース図や選手通過時間など詳細は岩手日報社ホームページをご覧ください。

なお、沿道で観戦される場合は、新型コロナウイルス感染防止のため▷マスクの着用▷ソーシャルディスタンスの確保▷大声での応援の自粛一などのご協力をお願いします。

日時…11月23日(月)

町内通過予想時間…午前8時10分頃~午前8時30分頃

問い合わせ先

一関・盛岡間駅伝競走大会事務局 ☎019-653-4121

募集

令和2年度小児救急医療セミナー

子どもの急な体調不良への対処方法について学ぶセミナーを開催します。(※事前の予約が必要です)

日時…11月14日(土) 10:30~12:00

場所…一関保健センター 2階栄養指導室
(一関市山目字前田13-1)

内容…▷講話

【演題】「子どもの病院のこと~こんな時どうする? 子どもの病院のかかり方~」

【講師】県立磐井病院 小児科長 丸山秀和先生

▷講師との質疑応答~気になることを聞いてみましょう~
費用…無料

申し込み方法…11月10日(火)までに電話、FAX、電子メールによりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

一関保健所管理福祉課 ☎26-1415 ☎26-3565

電子メール:BE0002@pref.iwate.jp